

Alfi Naji Arkani, Tekuni Olah Raga Panahan

agus sukarno putra - CILACAP.JURNALIS.ID

Jun 9, 2023 - 15:20



Alfi lakukan latihan

Purbalingga - Seorang pelajar SMA Negeri 1 Purbalingga menekuni Olah Raga Panahan, dia adalah Alfi Naji Arkani, atlet panahan pemula ini mulai debut berlatih bulan Oktober tahun 2022, (09/06/2023)

Menurutnya memanah dengan recurve ILF dipengaruhi banyak faktor agar anak panah mengenai sasaran, yang diinginkan saat berlatih setiap anak panah yang melesat sampai sasaran harus kita evaluasi agar bisa mendapatkan hasil score yang lebih baik lagi.

Berlatih dan mengikuti intruksi pelatih menjadi hal terpenting bagi pemanah pemula, "Selalu fokus dan terapkan apa yang sudah diarahkan pelatih adalah kunci keberhasilan, Kita harus selalu semangat teman - teman ", Ucap Alfi saat berlatih. HN

#Purbalingga

#Panahan
#Archery